

Calidad del envejecimiento activo en mi lugar trabajo: lista de verificación

¿Cómo sé que el envejecimiento activo se está abriendo camino donde trabajo? Realmente no existe una herramienta validada para ayudarle. Sin embargo, hemos elaborado una lista de verificación que incluye algunos factores clave a tener en cuenta en el proceso de establecimiento de una cultura de envejecimiento activo.

Lea cada afirmación y marque (✓) en una de las casillas a su derecha. El código de color sigue el de un semáforo: cuanto más verde sea su respuesta, mejor.

Factores indicativos de buena calidad en el envejecimiento activo en el entorno laboral	Sí	Requiere más trabajo	No	No sabe
Cuestiones de salud, seguridad y bienestar:				
Promoción de la salud en el trabajo				
Seguridad laboral				
Adaptación del trabajo para facilitar a las personas continuar trabajando (por ejemplo, medidas flexibles en términos geográficos, de horario, funcionales)				
Facilidades para personas con responsabilidades de cuidado				
Mantenimiento de altos niveles de motivación a lo largo de la carrera profesional				
Gestión de la edad y estrategias de diversidad:				
Toma de conciencia sobre la edad y el envejecimiento mediante un análisis periódico de la composición de la plantilla laboral por edades				
Finalización del empleo y transición hacia la jubilación dignas (por ejemplo, mediante jubilación flexibles y escalonadas)				
Formación continua y desarrollo de competencias para apoyar trayectorias laborales más largas:				
Formación relevante para el mantenimiento de la competitividad del empleado				
Planificación y desarrollo de la carrera laboral				
Prevención y lucha contra la discriminación por edad:				
Medidas de reclutamiento positivas por edad (no discriminatorias)				
Acciones para contrarrestar los estereotipos por edad y las percepciones negativas de los trabajadores				
El envejecimiento de la plantilla es un factor reconocido en la planificación de la misma				
Construcción de una cultura inclusiva y diversa por edad				
Transferencia de la experiencia:				
Transferencia efectiva de competencias entre trabajadores mayores y jóvenes (por ejemplo, mediante mentoría, orientación, formación y desarrollo conjuntos)				
Planificación del reemplazo				
Subtotales	x 2	x 1	x-1	
Mi puntuación en ‘buena calidad de envejecimiento activo’⁽¹⁾:				

¹ La puntuación final será el resultado de la suma de los tres subtotales (Sí / Requiere más trabajo / No) una vez que cada uno haya sido multiplicado por el coeficiente de ponderación (2, 1, -1).